

NOS VALEURS

COOPERATION

Plaisir

RESPECT

Tolérance

Sécurité

CITOYENNETE

Engagement

SOLIDARITE

SOUTIEN



A chacun son défi !
Rejoignez-nous !



CDSA 53



Maison des Sports
109 bis Avenue Pierre de Coubertin
53 000 Laval

Tél. : 07 69 49 06 48
Mail : cdsa53@gmail.com



**Nous recherchons des bénévoles et de
partenaires pour organiser nos événements.**

Venez nous rejoindre !!!



Fédération
Française
du Sport
Adapté



Fédération
Française
du Sport
Adapté

**PAYS DE
LA LOIRE**



Fédération
Française
du Sport
Adapté

Mayenne

**LE COMITÉ DÉPARTEMENTAL
SPORT ADAPTÉ 53**

NOS MISSIONS

Notre association loi 1901 reconnue d'utilité publique est affiliée à la Fédération Française du Sport Adapté ainsi qu'à la Ligue Pays de la Loire du Sport Adapté: nous partageons des missions communes

- **Permettre** à toute personne en situation de handicap mental ou atteinte de troubles psychiques, quelles que soient **ses capacités**, de pratiquer la discipline sportive de son **choix**, dans un environnement favorisant son **plaisir**, sa **performance**, sa **sécurité** et l'exercice de sa **citoyenneté**.
- **Promouvoir** l'image du Sport Adapté au grand public physiquement et par la presse ainsi que les réseaux sociaux.
- **Animer** la vie fédérale dans le Département par **l'animation de pratiques physiques et sportives adaptées** et la **diversification de projets sportifs** variés.
- **Représenter** et **créer des sections Sport Adapté** avec les associations et clubs sportifs du Département de la Mayenne.
- **Créer des initiatives sportives** pour toute structure accueillants ce public

NOS ACTIONS

➤ Le Développement des Pratiques:

- Championnats Départementaux et Régionaux : Basket, Futsal, Tennis de Table, Pétanque, Football, Badminton, Tennis, Athlétisme et Tir à l'arc
- Rencontres sportives compétitives et découvertes diverses
- Activités Motrices à thème
- Organisation et animation de Sections Sport Adapté diverses

➤ Le Développement du Secteur Jeune:

- Championnats Départementaux : Athlétisme, Football, Tennis de Table et Basket
- Activités Jeunes à thème
- Animation d'Ecoles de Sport (1 séance par semaine)
- Stages Multisports Adaptés (2^{ème} semaine des vacances scolaires)
- J'apprends à nager: programme ministériel destiné aux structures accueillants des jeunes de 6 à 14 ans

➤ Le Développement de Programmes Sport Santé:

- Le programme « Bouger avec le Sport Adapté »: destiné à des structures accueillants des adultes ou jeunes
- Animation d'une séance hebdomadaire multisports pour lutter contre la perte d'autonomie, la sédentarité et les pathologies chroniques
- Programme avec le CDOS 53 (PAPS) : activité sportive conseillée sous prescription médicale pour lutter contre les maladies chroniques